**„Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy, ponieważ wiedza jest ograniczona”.
 Albert Einstein**

Dlaczego warto czytać dzieciom książki?

Czytanie dzieciom to jedna z najważniejszych i najprostszych rzeczy, jakie rodzice mogą zrobić dla rozwoju swojego dziecka. Jest to nawyk, który przynosi liczne korzyści dla zdrowia emocjonalnego, intelektualnego i społecznego maluchów, a jego efekty widoczne są przez całe życie. Wprowadzenie dzieci do świata książek i wspólne spędzanie czasu nad opowieściami przynosi liczne korzyści oraz wpływa na różne sfery życia. Dziecko identyfikuje się z bohaterami, co kształtuje jego postawę, wpływa na postrzeganie życia i wartości, pozwala zdystansować się wobec własnych doświadczeń[[1]](#footnote-2).

## Badania potwierdzają, że głośne czytanie dziecku:

## buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem,

## zaspokaja potrzeby emocjonalne,

## wspiera rozwój psychiczny dziecka i wzmacnia jego poczucie własnej wartości,

## uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu,

## przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania,

## uczy myślenia,

## rozwija wyobraźnię,

## poprawia koncentrację,

## ćwiczy pamięć,

## przynosi wiedzę ogólną,

## ułatwia naukę,

## uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną,

## rozwija poczucie humoru,

## jest znakomitą rozrywką,

## zapobiega uzależnieniu od mediów,

## chroni przed kwestionowalnymi wpływami ze strony otoczenia i kultury masowej,

## pomaga w rozwiązywaniu problemów,

## jest zdrową ucieczką od nudy,

## jest profilaktyką działań aspołecznych,

## kształtuje nawyk [czytania](https://dziecisawazne.pl/wplyw-dzieci-doroslych-czytanie/) i zdobywania wiedzy. [[2]](#footnote-3)

Czytanie dzieciom pozwala na ekspozycję na nowe słowa i wyrażenia. W trakcie słuchania dziecko uczy się, jak brzmią różne wyrazy i jak je prawidłowo wymawiać. Słuchanie tekstów literackich, które niosą bogactwo językowe, pomaga także zrozumieć, jak budować zdania i wyrażać swoje myśli. Dzieci, którym regularnie się czyta łatwiej przyswajają gramatykę oraz osiągają lepsze wyniki w nauce czytania i pisania.

Wspólne czytanie to wyjątkowy czas spędzany z dzieckiem, który buduje silne więzi emocjonalne. Atmosfera czytania sprzyja poczuciu bezpieczeństwa i zaufania. Dziecko czuje się zauważone i kochane, gdy rodzic poświęca mu swoją pełną uwagę. Te chwile mogą być okazją do rozmów na różne tematy, co z kolei wpływa na budowanie otwartości w relacjach rodzic-dziecko.

Książki otwierają przed dziećmi zupełnie nowe światy, pozwalając im rozwijać wyobraźnię i kreatywność. Czytając historie o odległych krainach, fascynujących postaciach i nietypowych wydarzeniach, dziecko uczy się, że wyobraźnia nie ma granic. Dzięki temu lepiej rozumie abstrakcyjne pojęcia, a także staje się bardziej otwarte na różnorodność i oryginalne pomysły.

Wiele książek dla dzieci opowiada historie, które niosą ze sobą wartościowe przesłania. Bohaterowie pokonują trudności, uczą się odpowiedzialności, uczciwości, empatii czy odwagi. Dzięki czytaniu dzieci zdobywają zrozumienie tych wartości w sposób przyjemny i naturalny. To sposób na rozpoczęcie rozmów na tematy ważne dla rozwoju moralnego, a także okazja do wyjaśnienia, czym są dobro, zło, współczucie czy przyjaźń.

Regularne czytanie wpływa pozytywnie na zdolność dziecka do koncentracji i utrzymywania uwagi. Dziecko, które słucha historii, uczy się podążać za fabułą, pamiętać wydarzenia i przewidywać, co może się wydarzyć dalej. Jest to szczególnie ważne w przygotowaniu do nauki szkolnej, gdzie dłuższe okresy koncentracji są niezbędne.

Czytanie dzieciom pomaga im lepiej rozumieć i kontrolować swoje emocje. Słuchając historii o radości, smutku, strachu czy złości, dzieci uczą się, jak radzić sobie z własnymi emocjami. Rozmawiając o uczuciach bohaterów, rodzic może pomóc dziecku nazwać własne emocje i nauczyć je, że każda emocja jest naturalna i potrzebna.

Wybór odpowiednich książek jest kluczowy. Dla najmłodszych warto sięgać po książki z kolorowymi ilustracjami, prostym językiem i powtarzalnymi strukturami. Dla starszych dzieci można wybierać książki z bardziej złożonymi fabułami i bohaterami, którzy stawiają czoła wyzwaniom. Różnorodność jest ważna, by dziecko miało okazję poznać różne style i gatunki literackie.

Na umiejętność czytania wpływ mają wszystkie procesy poznawcze: spostrzeganie, wyobraźnia, myślenie, koncentracja, pamięć, dlatego też należy je nieustannie doskonalić[[3]](#footnote-4). Czytanie dzieciom to inwestycja w ich przyszłość, która przynosi wielowymiarowe korzyści. Warto więc codziennie znaleźć chwilę na wspólne czytanie – to najlepszy prezent, jaki możemy podarować naszym dzieciom.

Opracowała:

Sylwia Sopalak

**Bibliografia:**

1. „Książką połączeni, czyli o roli czytania w życiu dziecka”,Instytut Książki, Kraków 2020
2. <https://oczamidzieci.pl/rodzina/znaczenie-czytania-dzieciom-jak-rozwijac-pasje-do-ksiazek>
3. <https://dziecisawazne.pl/20-powodow-dlaczego-warto-czytac-dzieciom/>
4. „Jak przygotować dziecko do nauki czytania, Jolanta Szczepańska, Bliżej Przedszkola 2019
1. „Książką połączeni, czyli o roli czytania w życiu dziecka”,Instytut Książki, Kraków 2020 [↑](#footnote-ref-2)
2. https://dziecisawazne.pl/20-powodow-dlaczego-warto-czytac-dzieciom/ [↑](#footnote-ref-3)
3. „Jak przygotować dziecko do nauki czytania, Jolanta Szczepańska, Bliżej Przedszkola 2019 [↑](#footnote-ref-4)