**Wpływ gier planszowych na rozwój dziecka**

Mózg dziecka to niezwykle plastyczny organ, wysoce podatny i wrażliwy na warunki zewnętrzne. Do prawidłowego i harmonijnego rozwoju potrzebuje doświadczeń bogatych w różne bodźce, bliskości, a przede wszystkim uwagi dorosłych oraz integracji rodzinnej.

Dzieci uczą się przez zabawę, dzięki niej nie tylko uczą się samodzielności radzenia sobie z różnymi emocjami, ale także kształtują swój charakter. Należy pamiętać, iż zabawa ta powinna odbywać się bez udziału mediów typu telefon, smatrfon i telewizja.

Doskonałym sposobem spędzania czasu wolnego z dziećmi są gry planszowe, dzięki którym dzieci uczą się nowych umiejętności, rozwijają się fizycznie, usprawniając motorykę małą i dużą, jak i umysłowo. **Kształcą zdolność mowy, czytania ze zrozumieniem oraz udoskonalają kompetencje matematyczne.** Gry planszowepomagają wyćwiczyć pamięć i rozwinąć wyobraźnię. Regularne granie jest też doskonałym treningiem logicznego myślenia. Pomaga najmłodszym rozpoznawać związki przyczynowo-skutkowe, uczy analizy i syntezy oraz porównywania  i klasyfikowania informacji.

Rozwijają  umiejętności społeczne i interpersonalne, uczą:

* współzawodnictwa – planszówki dają możliwość pokazania dzieciom na czym polega  zdrowe współzawodnictwo i jakim regułą powinno podlegać. Gry planszowe wszczepiają uczciwość – przy okazji wspólnej gry rodzice mogą swoją postawą wskazać, że oszustwo w grze nie popłaca.
* logicznego myślenia - wspierają analizę i syntezę, zmuszają do główkowania i poszukiwania najlepszych rozwiązań.
* współpracy - umiejętność ta rozwija się wspaniale w grach zespołowych, dzieci przyswajają ogólne zasady współpracy i pracowania na wspólne konto, uczą pomagać, oraz uczą, że można wspaniale spędzać czas z własną rodziną.
* przewidywania – dziecko uczy się planować swoje działania, kształtują w dziecku umiejętność myślenia o kilka kroków w przód, by wygrać lub uniknąć jakiegoś błędu.
* rozwijają samodzielność - na początku dziecko potrzebuje pomocy kogoś dorosłego, w celu opanowania reguł gry, później uczy się podejmowania samodzielnych decyzji i działania w pojedynkę.

Dziecko wychowane w domu gdzie w użyciu są gry planszowe będzie miało łatwość w relacjach międzyludzkich, znajomość i chęć do stosowania się do zasad społecznych. Gry planszowe dają rodzicom możliwość zaobserwowania jak dziecko potrafi skupić uwagę, poznać zakres jego słownictwa, czy zna kolory, nazwy roślin i zwierząt, czy umie przeliczać. Dzięki temu rodzic może być pierwszym diagnostą swojego dziecka co z kolei może zaowocować i pozwolić na otwartość rodzica i dobrą współpracę z nauczycielami, logopedami i lekarzami.

Należy jednak pamiętaj, iż żeby zachęcić dziecko do grania w gry planszowe należy starannie je dobierać do wieku dziecka oraz dbać o systematyczne przeprowadzanie takich zabaw, np., poprzez ustalenie konkretnego dnia w tygodniu.

Pamiętajmy również o mądrym pomaganiu dziecku w trakcie gry, nie dążmy na siłę, żeby zawsze wygrywało!

Rodzaje gier planszowych, które bawią zarówno dzieci jak i osoby dorosłe to:

* zręcznościowe- zazwyczaj bardzo proste z przyjemną i szybką rozgrywką, uwielbiane przez maluchy w każdym wieku.
* losowe – to gry w których warunkiem wygranej jest szczęście w rzucie kostką czy losowaniu kart.
* logiczne i pamięciowe – gry w których umiejętność kojarzenia faktów oraz zdarzeń jest równie ważna, co spostrzegawczość i pamięć.
* edukacyjne – to świetne uzupełnienie codziennej nauki i bardzo dobry sposób na zainteresowanie dziecka jakąś dziedziną wiedzy.
* słowne – doskonalą umiejętność czytania i pisania.
* familijne, które są najczęściej poszukiwanym typem gier. Skierowane są do każdej grupy wiekowej. Posiadają proste zasady i zawierają elementy edukacyjne.

Najpopularniejsze gry dla dzieci, warte polecenia to:

* „Grzybobranie”,
* „Memory”
* „Dubble” ,
* „5 sekund”,
* „Kim jestem?”,
* „Cortex”,
* „BOOM BOOM”,
* „Nogi stonogi”,
* „Mistakos, walka o stołki”.

Planszówki to wspaniały sposób na spędzanie czasu całą rodziną, wspólna zabawa z rówieśnikami i z rodzicami jest bardzo ważna dla prawidłowego rozwoju dziecka. Pamiętajmy jednak, że kluczem do zaszczepienia w dziecku zamiłowania do gier planszowych jest dobrowolność i świetna wspólna zabawa. Siłą jeszcze nikomu nie udało się wywołać zainteresowania!

Opracowała: Agnieszka Mencel

(Przykładowe polecane gry na podstawie wiedzy własnej)

**Bibliografia:**

1. odnova.net
2. <https://platforma.edumail.pl>